

E-health (n)iets voor psychologen

MARIEKE_SIKKES 27 SEPTEMBER 2023 11:48 UTC

Visie

Wat is goede e health voor psychologen?

onderwerp zo breed; waar begin je?

Idee dat we het te weinig gebruiken.
Gebruiken waar het nuttig is.

efficiënt, toevoeging en bewuste keuze. Niet enkel efficientie als argument.

schaarste en daarvoor bruikbaar.

lol; meer visuele ondersteuning en lichtheid

uniformiteit; op zelfde manier methodisch werken binnen en buiten de organisatie.
Mogelijkheid om te professionaliseren en profileren.

GGZ; helpt dat hun profileren? Hoe zijn de ervaringen daar Is een eis van de zorgverzekeraar.
Aanvullend kan het wel mooi zijn.

ethische aspecten bewaken

Producten

voorbeelden

- e learning, aangevuld met live ontmoetingen
- digitaliseren van het stappenplan waar je samen in kan werken.

Mogelijke opties/ kansrijke mogelijkheden

digitaliseren van klinische lessen.

Een filmpje opnemen van een rollenspel om te laten zien hoe het werkt/ Laten zien hoe het gaat

laaghangend fruit:

- via beeld contact leggen
- dmv VR; in de interventiesfeer. Bijv angstbehandeling, dingen laten beleven.
- kijken hoe die andere sectoren bijv een platform voor elkaar gekregen hebben
- filmpjes maken (tiktok)/
- instructiefilmpjes voor zorg over benadering en evt voordoen
- levensverhaal; familie vragen om filmpjes en fotos

hannah: partner in balans voor het VPH; overgang naar het verpleeghuis. Schuldgevoelens hierover. Ondersteuning hierbij. Lastig qua financiering(ander potje).

partner in balans; mooi om laagdrempelig in te zetten door casemanager; stepped care.

VPT: verpleeghuiszorg aan huis. Anders geschoold en lastig bij elkaar te krijgen. Gedragscoach, filmpjes en uitleg, signaleren

psycho- educatie filmpjes
bril voor observatie

ethische kant van het gebruik van e-health/ domotica.

nagesprek; digitaal opvolgen

Digitale brieven met adviezen, standaardiseren.

digitale middelen zoals padlet, mook

Doel:

belangrijk om van te voren helder te hebben wat het doel is.

Digitale gedragscoach geeft alleen de uitleg. In sommige organisaties ingebouwd in ECD; bruikbaar als korte uitleg over.

Mogelijkheid om het uit te breiden als interactieve gedragsanalyse. Invul mogelijkheid

Vormgeving

Lezen, luisteren of visueel. Op partner in balans kwam terug dat het veel lezen is; niet altijd zin in

Belangrijk dat het flexibel te gebruiken is.

moet het werken leuk en makkelijker maken; eenvoudig en kort

Belangrijk om klinische lessen anoniem te houden ivm AVG

AVG

Hoe ontwikkelen?

Hoe verder?

Geld?

- ophangen aan universitaire netwerken;

Er is best veel maar het is zo verspreid. Hoe krijg je het in je psychologengroep en hoe zorg je dat mensen het gaan toepassen?

- hoe blijf je op de hoogte? Hoe weet je wat bruikbaar is?

- samen ontwikkelen

- er zijn zoveel potjes maar je vindt ze niet; er zijn mensen die weten welke potjes er zijn

- alle verzekeraars samen: wat is evidence based en wat kunnen we opschalen?

- Doorontwikkelen?

- via de universiteit (al Limburg) is het mogelijk om contact te hebben w.b. ontwikkeling van producten

Implementatieproblemen

Grip op probleemgedrag

Grip kon niet worden ingebouwd in ECD

Ook Problemen w.b. AVG waardoor niet gebruikt mag worden

Wordt wel geprobeerd om mensen te verbinden
