

## VIDEO INTERVENTIE OUDERENZORG (en overige doelgroepen)

Doelgroep Video Interventie Ouderenzorg (en overige doelgroepen) (VIO) is een – door Vilans-erkende- psychosociale interventie die zich richt op (teams van) professionele zorgverleners en op mantelzorgers die problemen ervaren in de omgang met gedrags- en/of stemmingsstoornissen van (oudere) zorgvragers voor wie zij zorgen.

### Doel

De interventie richt zich op het aanleren van communicatievaardigheden aan de zorgverlener(s) om met de gedrags- en/of de stemmingsstoornissen van de zorgvrager om te kunnen gaan. Daarnaast richt de interventie zich op inzicht krijgen van de zorgverlener(s) in de gevolgen van het ziektebeeld van de zorgvrager voor het gedrag en/of de stemming en op het eigen aandeel in hoe het contact met de zorgvrager verloopt.

Door dit leerproces ontstaat er stapsgewijs een verhoging van draagkracht, zelfvertrouwen en gevoel van competentie bij de zorgverlener(s). De kwaliteit van de zorgrelatie verbetert, de spanningen lopen minder op, er zijn minder escalaties in het gedrag van de zorgvrager en de gedrags- en/of stemmingsstoornissen nemen af of worden door de zorgverlener(s) minder als belastend ervaren.

### Aanpak

De interventie bestaat uit een aantal fases waarbij gebruik wordt gemaakt van video opnames en videofeedback. Na een gedegen analyse en uitzetten van een stappenplan volgen in de uitvoeringsfase video-opname, videofeedback en oefenperiode elkaar op in tweeweekse sessies.

De zorgverlener leert door middel van videofeedback het gedrag van de zorgvrager te begrijpen en de werkzame elementen van het eigen gedrag herkennen en stapsgewijs toe te passen in moeilijkere (probleem)situaties. De interventie wordt afgesloten als de zorgverlener(s) om kunnen gaan met de gedrags- en/of stemmingsstoornissen, deze begrijpen en zich hierin voldoende competent voelen.

Dat is doorgaans na drie tot vier sessies, gedurende een periode van drie tot vier maanden. Materiaal - Voor de uitvoering van VIO wordt gebruikgemaakt van ontwikkelde analyseschema's. Om de resultaten van een VIO-traject te objectiveren is een gestandaardiseerde VIO monitor ontwikkeld.



### Onderbouwing

In de intramurale zorgsettings voor kwetsbare zorgvragers is er een toename te zien van zorgvragers met complexe hulpvragen, vaak gepaard gaand met gedrags- en/of stemmingsstoornissen.

Professionele zorgverleners hebben vaak onvoldoende kennis van deze stoornissen bij ziektebeelden zoals o.a. dementie, NAH etc. Ondersteuning in het ermee om (leren) gaan schiet vaak tekort. Dit leidt tot gevoelens van onmacht en incompetentie, oplopende stress en overbelasting. VIO draagt bij aan de vermindering van de belasting en de verhoging van de draagkracht van de zorgverlener(s) door het hanteerbaar maken van de gedrags- en/of stemmingsstoornissen en het leren begrijpen waar het gedrag vandaan komt.

De interventie is gebaseerd op principes en theorieën op het terrein van communicatie, (probleem)gedrag en het leren afstemmen op dit gedrag (ethologie, ontwikkelingspsychologie, gerontopsychologie, zorg- en hulpverlening, zorgethiek, cognitieve en leertheorieën, waarneming en videofeedback).

De specifieke werking van VIO is gelegen in de combinatie van een aantal theorieën die samen zorgen voor het daadwerkelijk bereiken van de gestelde doelen zoals geformuleerd voor VIO. Databank interventies langdurende zorg: beschrijving Video Interventie Ouderenzorg. Utrecht: Vilans. (2016)

<https://www.databankinterventies.nl/interventies/interventie-video-interventie-ouderenzorg-vio>

## OPLEIDING TOT VIO BEGELEIDER

### Inhoud

Basisopleiding van zes maanden. 6 dagdelen van 4 uur theorie. De start dag duurt 6 uur. >  
Praktijkopleiding van 1 ½ jaar verdeeld over 3 blokken. 4 bijeenkomsten per blok van minimaal 4 uur.  
> Tijdens de praktijkopleiding voert de deelnemer onder begeleiding casussen uit in de eigen zorginstelling. > Tussentijds 2 theorieblokken van 4 uur. > Afsluitende eindpresentatie in de eigen zorginstelling.

### Doelgroep

Een HBO (+) denk- en/of werkniveau en is werkzaam in de zorg.  
Heeft minimaal 1 jaar werkervaring als begeleider van zorgverleners.  
Is in staat en in de positie om inhoudelijk zorgverleners te begeleiden.  
Is deskundig op het gebied van gedrag en gedragsproblemen.  
Is in staat om probleemsituaties ontstaan door gedrags- en/of stemmingsstoornissen te analyseren.  
Heeft kennis van de meest voorkomende ziektebeelden in zorg- en behandelcentra zoals psychogeriatrische beelden, gerontopsychiatrische beelden en NAH.

### Doelstelling

Na de theoretische en praktische opleiding bent u een gekwalificeerde (en geaccrediteerde) VIO begeleider en weet de theoretische en praktische kennis met elkaar te integreren, en VIO te implementeren in uw organisatie.

### Belangrijke info op een rij:

**Vooropleiding/Niveau:** HBO+

**Duur:** 1 ½ tot 2 jaar

**Accreditatie:** een aantal aangevraagd

Voor informatie kunt u contact opnemen met Inge Hageman, projectmanager van het Expertise Centrum VIO via email: [ingehageman@imoz.nl](mailto:ingehageman@imoz.nl) of via emailadres: [info@imoz.nl](mailto:info@imoz.nl)



**Dé specialist in Belevingsgerichte Zorg-opleidingen** Rijsstraatweg 104 | 7383 AW Voorst  
| [info@imoz.nl](mailto:info@imoz.nl) | T: 055 576 1615 | M: 06 47680559 | [www.imoz.nl](http://www.imoz.nl) |