

## Jaarverslag 2022, versie 31 mei 2023

### **1. Oprichting en doelstelling**

De Stichting PgD *Psychologische expertise voor de ouderenzorg* is als Stichting (statuten in notariële akte) opgericht op 20 december 2013 en gevestigd te Laren.

De Stichting heeft als doel:

1. De kwaliteit van zorg aan ouderen in de samenleving te verbeteren door het vergaren, delen en verspreiden van psychologische kennis.
2. De Stichting tracht haar doel te bereiken door onder andere het organiseren van een kennisnetwerk bestaande uit psychologen van de zorgorganisaties met welke een aansluitovereenkomst is gesloten, het geven van scholingen en het organiseren van supervisie voor psychologen.

De Stichting beoogt niet het maken van winst.

De bestuursleden ontvangen geen vergoeding en de staf van de Stichting bestaat uit 2 directieleden en 2 medewerkers.

### **2. Geldmiddelen:**

Het vermogen van de Stichting is in 2022 toegenomen met € 24.511,- dat is toegevoegd aan de continuïteitsreserve. Dit resultaat is voor een groot deel te verklaren door een stijging van het aantal aansluitingen en een zuinig uitgave beleid. In totaal heeft de PgD nu een eigen vermogen van € 111.330,-. Het vermogen bestaat uit een startkapitaal van € 10.000,- dat afkomstig is van de Vivium Zorggroep om de start van de PgD als zelfstandige Stichting mogelijk te maken en de positieve exploitatiesaldi van 2014 t/m 2022. Vóór 01-01-2014 maakten de activiteiten van de PgD deel uit van de Vivium Zorggroep en vanaf 01-01-2014 is de PgD verzelfstandigd.

Het bestuur heeft besloten een continuïteitsreserve aan te willen houden van € 100.000 om de werkzaamheden van de PgD te continueren, mochten zich tegenvallers voordoen.

### **3. Verslag van activiteiten, gevoerd beleid en toekomstverwachting:**

Op 31 december 2021 waren er 68 zorgorganisaties aangesloten met in totaal 782 psychologen. Op 31 december 2022 had de PgD 74 aansluitingen met in totaal 848 psychologen. In de loop van het jaar zijn er 6 nieuwe aansluitingen bijgekomen en heeft één organisatie besloten de aansluiting op te zeggen per 1 januari 2023 en één per 1 maart 2023. De vakgroep die vertrekt per 1 januari maakt volgens het management en een deel van de vakgroep momenteel te weinig gebruik van de diensten van de PgD. Wel blijft één van de collega's als supervisor betrokken. De andere organisatie heeft maar één psycholoog in dienst en zij hebben bewust gekozen voor aansluiting van een jaar om zo een aantal scholingen met korting te kunnen afnemen. Wellicht dat zij in de toekomst weer aansluiten aangezien ze erg tevreden waren/zijn. De afwegingen van vakgroepen om al dan niet aan te sluiten worden komend jaar wat meer gedetailleerd onderzocht. De PgD groeit nog steeds maar de groei is wel wat minder groot dan vorig jaar.

#### Supervisie

Als onderdeel van de aansluiting kan elke vakgroep jaarlijks 9 uur gratis supervisie afnemen via de PgD. In 2022 is net als in voorgaande jaren 12 i.p.v. 9 uur supervisie per aansluiting toegezegd. Dit was mogelijk, omdat in eerdere jaren niet alle vakgroepen de aangeboden supervisie uren hebben benut.

Er werd in 2022 ruim 798 uur supervisie gegeven. Hiervan waren 273,5 uur extra (betaalde) supervisie (dus aanvullend op de gratis uren). In 2021 is in totaal bijna 747 uur supervisie

gegeven, waarvan 268 extra supervisie was. Het percentage verbruikte begrootte supervisie blijft stabiel rond de 80%. Ondanks de inspanningen om de vakgroepen aan te sporen goed gebruik te maken van deze dienst, blijft het voor een deel van de vakgroepen lastig om dit tijdig te verdelen dan wel in te plannen.

In 2022 heeft de PgD een doorstart gemaakt met het verzorgen van Thema gerichte online begeleide intervisiesessies. De PgD faciliteert de opstart van een intervisiegroep op thema en biedt de groep twee keer een procesbegeleider met inhoudelijke kennis rond het thema. De volgende thema Intervisie groepen zijn in middels actief:

- Geriatrische Revalidatie Zorg (GRZ)
- De psycholoog als WZD functionaris
- Regiebehandelaarschap
- GZSP
- Praktijkopleiders

Deze dienst verzorgt de PgD kosteloos voor bij de PgD aangesloten psychologen. We spelen hierbij flexibel in op de vraag.

Ook de reguliere supervisie is weer deels digitaal verzorgd.

#### Scholingsprogramma

In 2022 zijn 8 studiemiddagen (waarvan vier digitaal), drie workshops en 13 cursussen/ trainingen georganiseerd. In 2021 zijn er 16 cursussen verzorgd en 6 studiemiddagen. In 2020 werden er nog 9 cursussen verzorgd. In 2021 betrof het dus een verdubbeling, waar het aantal nu weer wat is gestabiliseerd. In 2022 is er wel een kleine stijging zichtbaar in het aantal studiemiddagen. Dit is te verklaren doordat we nu het digitale aanbod van de studiemiddagen gestandaardiseerd hebben. In totaal hebben ruim 650 psychologen deelgenomen aan PgD activiteiten. Ruim 5% hiervan waren cursisten die niet aangesloten zijn bij de PgD.

Activiteit/thema	Periode	Aantal interne deelnemers (PgD leden)	Aantal externe deelnemers
3-daagse cursus Psychologisch handelen bij probleemgedrag	Januari – maart 2022	14	0
Studiemiddag <i>Fantasie, waan of werkelijkheid; Korsakov en confabuleren</i>	2 februari 2022	21	Niet toegankelijk voor externen
4-daagse cursus Begeleiden van Verzorgende teams	Februari – april 2022	13	8
Digitale studiemiddag <i>(On)vrijwillig (wilsbekwaamheid)</i>	16 maart 2022	44	Niet toegankelijk voor externen
Studiemiddag	30 maart 2022	20	Niet toegankelijk voor externen

<i>Verzorgende teams anno 2022</i>			
Cursus HAP	13 april 2022	6	4
4-daagse cursus Begeleiden van Verzorgende teams	April - juli 2022	18	3
4-daagse cursus Psychologen & Parkinson	Februari – mei 2022	14	0
Studiemiddag <i>GZSP in de praktijk</i>	24 juni 2022	49	0
Digitale Studiemiddag <i>Fantasia, waan of werkelijkheid; Korsakov en confabuleren</i>	6 april 2022	29	Niet toegankelijk voor externen
Workshop Supervisie geven voor PgD supervisoren	20 mei 2022	13	Alleen toegankelijk voor supervisoren waar de PgD mee samenwerkt
Digitale Studiemiddag <i>Verzorgende teams anno 2022</i>	11 mei 2022	14	Niet toegankelijk voor externen
Training Samen verder na de diagnose dementie i.s.m. Trimbos	22 juni 2022	11	0
Cursus Doen bij depressie (digitale versie)	Juni – juli 2022	14	1
Digitale studiemiddag <i>GZSP in de praktijk</i>	9 september 2022	32	Niet toegankelijk voor externen
Studiemiddag <i>Verhelpen of verdragen: Pijn bij ouderen</i>	16 september 2022	45	Niet toegankelijk voor externen
Docenten workshop	23 september 2022	14	Alleen toegankelijk voor docenten waar de PgD mee samenwerkt
Introductiedag werken in de ouderenzorg	28 september 2022	16	4
3-daagse cursus Seksualiteit & intimiteit bij ouderen	September – november 2022	11	0
4-daagse cursus Begeleiden van Verzorgende teams	September - november 2022	16	3

Studiemiddag <i>Lijden aan het leven: Suïcidaliteit bij ouderen</i>	7 oktober 2022	40	Niet toegankelijk voor externen
Cursus Doen bij depressie	Oktober – november 2022	14	2
Studiemiddag <i>Weerbarstige families</i>	9 november 2022	45	Niet toegankelijk voor externen
Middag symposium 'Hoe om te gaan met de diagnose dementie' i.s.m. Trimbos Instituut	17 november 2022	65	Niet geregistreerd wie van hen PgD lid zijnde i.v.m. gratis toegang
Workshop Voldoening in het werk	18 november 2022	6	Niet toegankelijk voor externen
3-daagse cursus Psychologisch handelen bij probleemgedrag	November – december 2022	18	3
4-daagse cursus Begeleiden van Verzorgende teams	November 2022 – februari 2023	16	5

### Kennismakelaar

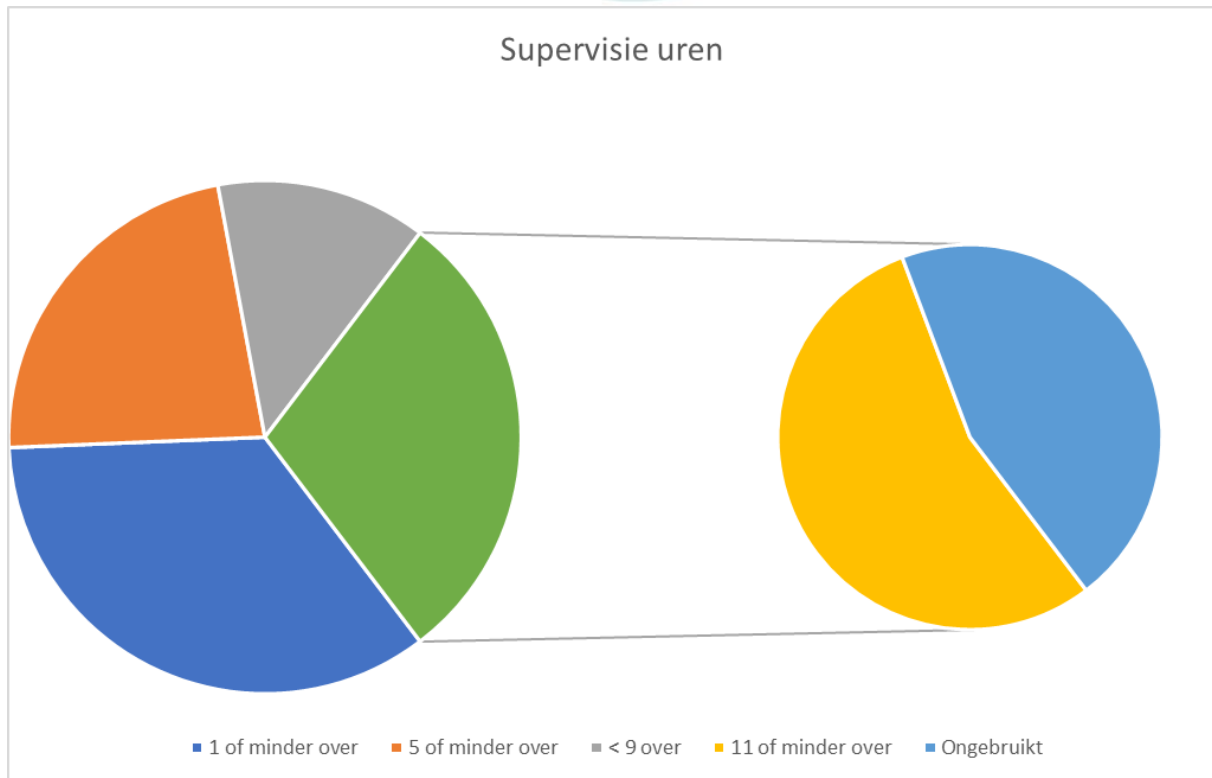
Via de website (Leden Forum, contactformulier kennismakelaar) en de mail komen vragen van deelnemende psychologen naar voren. Deze worden door collega PgD leden beantwoord en/of door de staf van de PgD verwerkt in het onderwijsaanbod en of de informatie op de site. In 2022 zijn 33 vragen ingediend waarvan het overgrote deel voor de zomer binnenkwam (via de email, het contactformulier). In 2021 waren dit zo'n 30 vragen en het jaar daarvoor 24 vragen die toen veelal via het Forum binnenkwamen. Het Forum is een onderdeel van de nieuwe website dat nog niet heel actief gebruikt wordt. De webbeheerder is gevraagd een voorstel tot verbetering te doen.

De meeste vragen leiden tot interessante discussie en zijn tevens input voor het scholingsprogramma.

Via de nieuwsbrief zijn elke maand gemiddeld 5 nieuwsberichten gedeeld met de deelnemers van het kennisnetwerk. Naast inhoudelijke thema's betrof dit ook informatie over het scholingsprogramma en het overige aanbod. Nieuwsberichten worden gearchiveerd in de kennisbank en zijn daarmee doorzoekbaar en langere tijd beschikbaar voor de leden.

### Deelname per vakgroep (supervisie, scholing)

De vakgroepen maken in verschillende frequentie gebruik van het dienstenpakket van de PgD. In totaal hebben 12 vakgroepen geen supervisie afgenomen (*in 2021 waren dit er eveneens 12, in 2020 6 en in 2019 waren dit er 9*). Twee van deze 12 vakgroepen was nieuw aangesloten en hadden respectievelijk 7 en 9 uur beschikbaar. Verder hebben 26 vakgroepen minder dan 9 uur supervisie afgenomen (*in 2021 waren dit er 23 en in 2020 22*). Zie ook onderstaande figuur.



Het percentage afgenomen begrootte supervisie uren blijft de laatste jaren redelijk stabiel rond de 80%.

We hebben ook dit jaar de vakgroepen gedurende het jaar geïnformeerd. Dit is zowel via de nieuwsbrief gegaan als ook via persoonlijke e-mails naar de contactpersoon van de vakgroep. Daarnaast is met een deel (ongeveer 30%) van de vakgroepen persoonlijk gesproken over de deelname en het gebruik. Meerdere vakgroepen gaven als reden voor het niet of weinig afnemen van supervisie, de drukte. Daarnaast merken we op dat er steeds meer behoefte is aan vakgroepsupervisie en/of groepssupervisie rond bepaalde thematiek. Het lukt dan niet altijd om binnen de vakgroep snel tot consensus te komen over het thema en het moment van de supervisie.

Tijdens de persoonlijke gesprekken met de vakgroepen (vaak via de contactpersonen) is informatie gegeven over het aanbod en ook geïnventariseerd wat de PgD mogelijk nog kan betekenen in de toekomst. Ook is gevraagd om informatie en ervaring te komen brengen naar het netwerk (via studiemiddagen of artikelen).

#### Ontwikkelingen, gevoerd beleid en toekomstverwachting

In mei 2022 hebben een nieuw bestuurslid welkom geheten namelijk Margje Mahler. De groep supervisors is ook in 2022 nog licht gegroeid en bestaat nu uit 64 collega's (in 2021 waren dit er 60). Zo'n 50% van hen is in 2022 ook actief ingezet als PgD supervisor. De groep collega's die kennis delen via cursussen/workshops is licht gestegen tot in totaal 25 docenten (in 2021 waren dit er 24). We hebben dit jaar het docententeam van de cursus psychologisch handelen rond probleemgedrag uitgebreid.



Het aantal aansluitingen stijgt nog steeds evenals het aantal psychologen dat de PgD hiermee bereikt. Om deze steeds grotere groep ouderenpsychologen te kunnen blijven voorzien van kennis en supervisie blijft de PgD investeren in:

- samenwerking met het NIP, sectie ouderen rond diverse beleidsontwikkelingen.
- samenwerking met het CCE en NIP, sectie ouderen rond het thema probleemgedrag;
- de website zodat we daarmee de vakgroepen beter ondersteunen in het uitwisselen van psychologische kennis;
- de kwaliteit van de supervisie via o.a. ondersteuning van de supervisors;
- de kwaliteit van de scholingen via ondersteuning van de docenten bij het doorontwikkelen van de scholingprogramma's;

In het voorjaar hebben we overleg gevoerd met de klankbordgroep en tijdens een beleidsmiddag in het najaar is afgestemd met het bestuur over het gevoerde beleid.

#### **4. Vaststelling jaarverslag en resultaatbestemming**

De jaarrekening 2022 incl. dit verslag is besproken en vastgesteld in de bestuursvergadering van 31 mei 2023.

Laren, 31 mei 2023

Bestuur en directie