



## Jaarverslag 2025, versie 27 mei 2026

### 1. Oprichting en doelstelling

De Stichting PgD *Psychologische expertise voor de ouderenzorg* is als Stichting (statuten in notariële akte) opgericht op 20 december 2013 en gevestigd te Laren.

De Stichting heeft als doel:

1. De kwaliteit van zorg aan ouderen in de samenleving te verbeteren door het vergaren, delen en verspreiden van psychologische kennis.
2. De Stichting tracht haar doel te bereiken door onder andere het organiseren van een kennisnetwerk bestaande uit psychologen van de zorgorganisaties met welke een aansluitovereenkomst is gesloten, het geven van scholingen en het organiseren van supervisie voor psychologen.

De Stichting beoogt niet het maken van winst.

De bestuursleden ontvangen sinds 2025 een vergoeding voor de werkzaamheden ter hoogte van €750,-. Voorzitter en secretaris/penningmeester ontvangen €250,- extra en dus per persoon €1.000,- in totaal. De staf van de Stichting bestond in januari uit 2 directieleden en 2 medewerkers. In maart 2025 is het team uitgebreid met de komst van een managementassistente voor twee dagen in de week. Dit is een groei van 0,97 fulltime-equivalent (fte) naar 1,42 fte.

### 2. Geldmiddelen

De financiering bestaat uit meerdere componenten: aangesloten vakgroepen betalen jaarlijks een vaste bijdrage en een bedrag per lid van de vakgroep. Hieruit worden gefinancierd: de werkzaamheden van het team, waaronder de kennismakelaar, de website inclusief kennisbank, studiemiddagen, digitale interviews, het 'urenmandje' supervisie en de ontwikkeling van nieuwe producten. Voor cursussen betalen aangesloten collega's een sterk gereduceerd tarief.

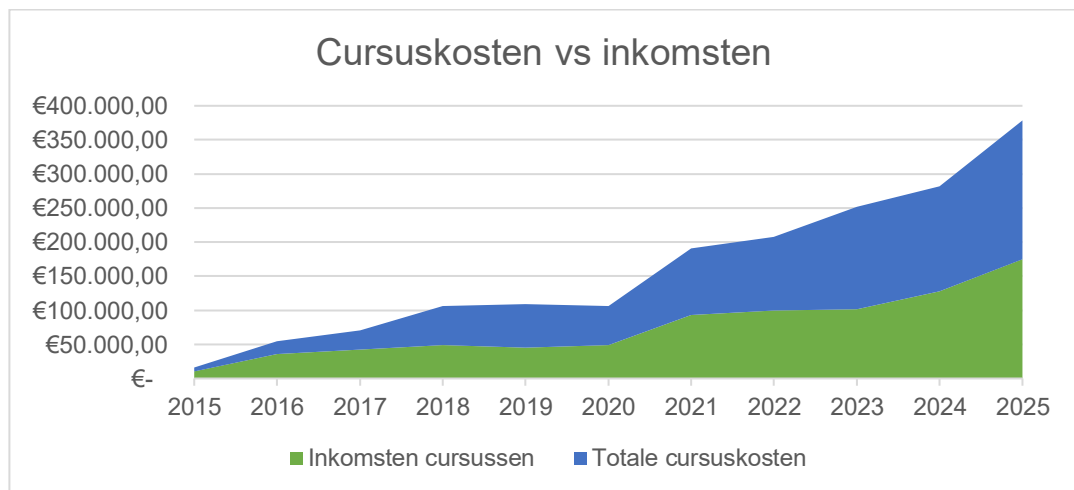
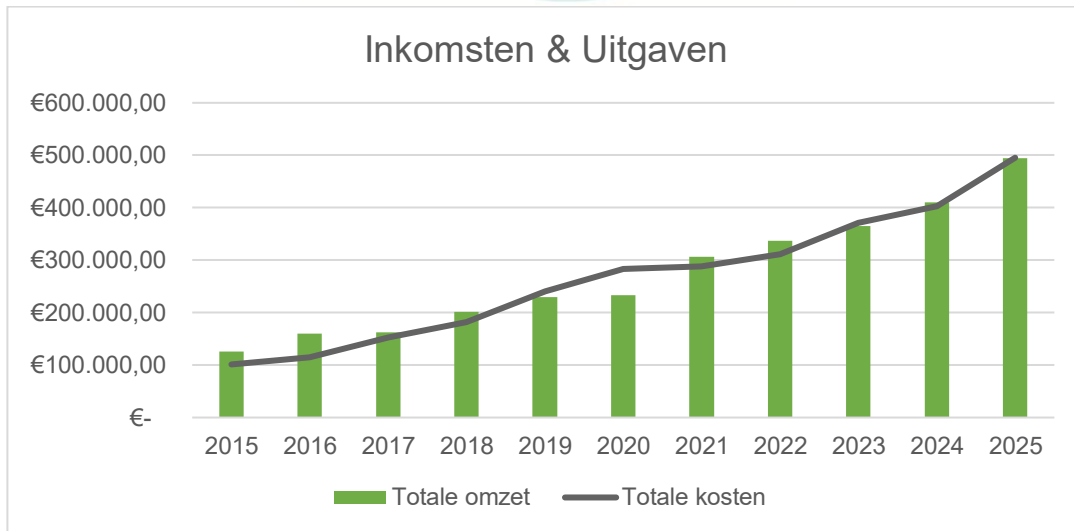
Zowel het aantal aangesloten vakgroepen als de diversiteit en aantal edities van het cursusaanbod blijft groeien. Tegelijkertijd zien wij dat de kosten van zaalhuur, catering en een marktconforme vergoeding voor docenten stijgen. Per januari 2025 zijn (voor het eerst sinds 2014) de jaarlijkse aansluitbijdrage verhoogd. Deze verhoging is realistisch gebleken.

Het jaar 2025 is afgesloten met een klein positief resultaat van € 941,- dat wordt toegevoegd aan de algemene reserve. In totaal heeft de PgD nu een eigen vermogen van € 116.708,-.

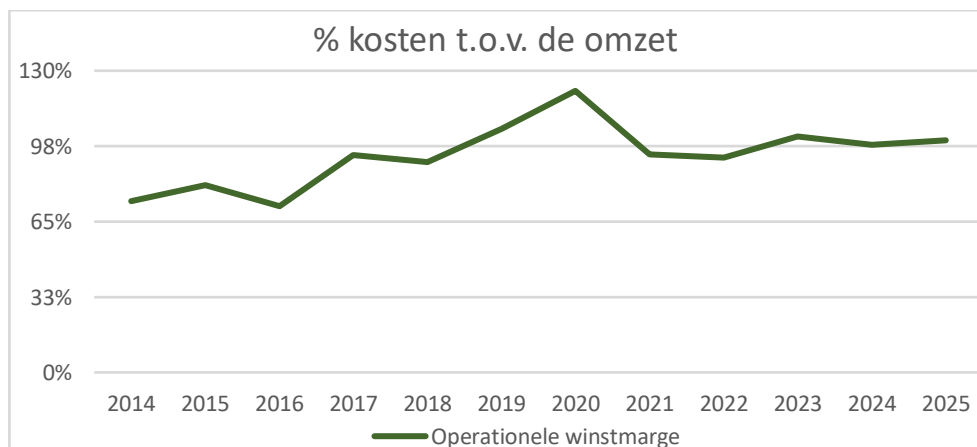
Het bestuur heeft als beleid een continuïteitsreserve aan te houden van € 100.000 om de werkzaamheden van de PgD te continueren, mochten zich tegenvallers voordoen.

Het gevoerde financiële beleid is tot nu toe zorgvuldig gebleken en vraagt echter op het onderdeel cursussen nog om herziening. Een stijging van het cursusaanbod zal uiteindelijk namelijk leiden tot een negatief resultaat. Momenteel voldoen we aan de vraag en lukt het om een korting van 50% te bekostigen maar als de vraag gaat stijgen zonder dat we meer aansluitingen aan ons verbinden, kunnen we niet mee groeien met deze vraag zonder hier verlies op te leiden.

Onderstaande figuren geven een beeld van de totale inkomsten en uitgaven van het afgelopen decennium evenals het beeld van het onderdeel cursussen.



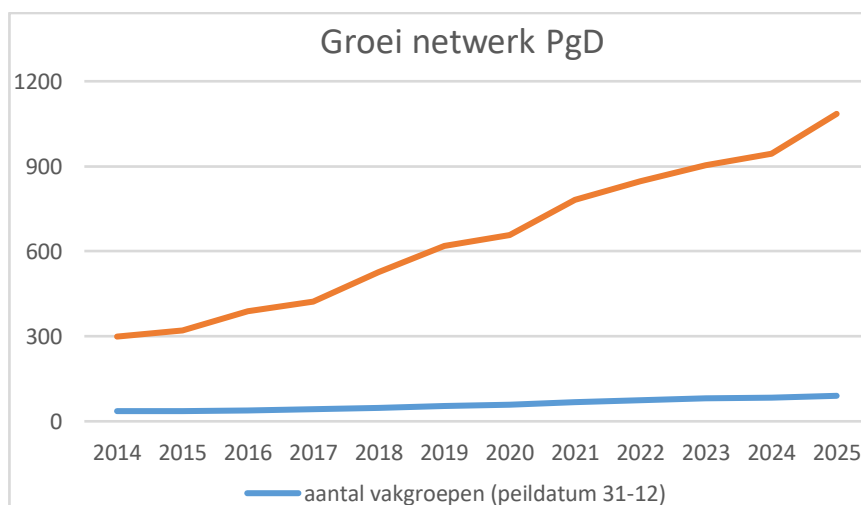
En een figuur van de kosten t.o.v. de omzet. De uitschieter in 2020 is te verklaren door het project 'nieuwe website'.



### 3. Verslag van activiteiten, gevoerd beleid en toekomstverwachting

Op 31 december 2024 waren er 84 zorgorganisaties aangesloten met in totaal 944 psychologen. Op 31 december 2025 had de PgD 90 aansluitingen met in totaal 1085 psychologen. In de loop van het jaar 2025 zijn er acht aansluitingen bijgekomen en hebben twee organisaties besloten de aansluiting op te zeggen per 1 januari 2026. Met beide vertrekkende vakgroepen is gesproken over de aanleiding en liggen de redenen niet direct in de invloedssfeer van de PgD. De afwegingen van vakgroepen wordt naast persoonlijk contact ook via een exit enquête voorafgaand aan het afscheid uitgevraagd.

Onderstaande figuur geeft een beeld van de groei van het aantal aangesloten psychologen in het afgelopen decennium.



#### Supervisie

Als onderdeel van de aansluiting kan elke vakgroep jaarlijks 9 uur gratis supervisie afnemen via de PgD. In 2025 is net als in voorgaande jaren 12 i.p.v. 9 uur supervisie per aansluiting toegezegd. Dit was mogelijk, omdat in eerdere jaren niet alle vakgroepen de aangeboden supervisie uren hebben benut.

Er werd in 2025 ruim 992 uur supervisie gegeven. Hiervan waren ruim 374 uur extra (betaalde) supervisie. In 2024 is in totaal bijna 983 uur supervisie gegeven, waarvan bijna 405 uur extra (betaalde) supervisie.

Ook in 2025 heeft de PgD weer themagerichte online intervisiesessies georganiseerd. De PgD faciliteert de groepen door: data te prikken, aanmeldingen bij te houden, bijeenkomsten op te starten en een archief aan te leggen van de uitgewisselde kennis in deze groepen. De volgende thema intervisie groepen waren in 2025 actief:

- Werken in de GRZ (Geriatrische Revalidatie Zorg);
- De psycholoog als WZD functionaris;
- Regiebehandelaarschap;
- GZSP;
- Praktijkopleiders;
- Familiebegeleiding (onder begeleiding van een docent van de cursus familiesystemen van ouderen);
- Mensgerichte dementiezorg.



Deze dienst verzorgt de PgD kosteloos voor bij de PgD aangesloten psychologen. We spelen hierbij flexibel in op de vraag. Zo is het bijvoorbeeld mogelijk om een intervisiegroep op te starten rond een nieuw thema.

Ook de reguliere supervisie is weer deels digitaal verzorgd.

### Scholingsprogramma

In 2025 zijn vier studiemiddagen, twee symposia i.s.m. anderen, drie workshops en 23 cursussen/ trainingen georganiseerd. In 2024 waren dat zeven studiemiddagen (waarvan twee digitaal), vijf workshops en 21 cursussen/ trainingen. Lees de bijlage voor meer informatie over de inhoud van dit programma.

In totaal hebben in 2025 ruim 658 psychologen deelgenomen aan PgD activiteiten.

In 2024 waren dit er 699. Het percentage niet aangesloten PgD leden die een PgD cursus volgt is tot en met 2023 blijven schommelen rond de 5%. In 2024 is dit gestegen naar ruim 15%. In 2025 was dit 12%.

Door de groei van het aantal aangesloten vakgroepen in de provincie groeit ook de vraag naar aanbod in die regio's. We blijven een landelijk georganiseerd netwerk maar als er in de regio en vraag is, passen wij ons aanbod hierop aan. Zo worden er op verzoek steeds meer cursussen in de regio of incompany verzorgd.

### Kennismakelaar

Via de website (Leden Forum, contactformulier kennismakelaar) en de mail komen vragen van deelnemende psychologen naar voren. Deze worden door collega PgD leden beantwoord en/of door de staf van de PgD verwerkt in het onderwijsaanbod en/of de informatie op de site. In 2025 zijn er 37 vragen binnengekomen via de email of het contactformulier. Dit zijn er 12 meer dan in 2024.

In 2024 is het digitale Leden Forum geëvalueerd en heeft de webbouwer de opdracht ontvangen om een nieuwe vorm van interactie in te bouwen in de site. Dit is in het eerste kwartaal van 2025 gerealiseerd. Leden kunnen nu direct reageren op artikelen die op de website te vinden zijn. Vragen van leden worden nu vastgelegd in een kort artikel waarop we uitnodigen tot interactie. Hoewel de interactie nog vaak verloopt via de kennismakelaar, wordt de mogelijkheid dit direct via de site te doen gewaardeerd door de leden.

Via de nieuwsbrief zijn elke maand gemiddeld 5 nieuwsberichten gedeeld met de PgD leden. Naast inhoudelijke thema's betrof dit ook informatie over het scholingsprogramma en het overige aanbod. Inhoudelijke nieuwsberichten worden gearchiveerd in de kennisbank en zijn daarmee doorzoekbaar en langere tijd beschikbaar voor de leden.

Vanuit het project E-health is een eerste aanzet geschreven voor een artikel over de (on)mogelijkheden van digitale ondersteuning van psychologische interventies in de ouderenzorg.

### Deelname per vakgroep (supervisie, scholing)

De vakgroepen maken in verschillende frequentie gebruik van het dienstenpakket van de PgD. In totaal hebben 12 vakgroepen geen supervisie afgenomen (*in 2024 waren dit er 10 en in 2023 waren dit er 14*). Onder deze 12 vakgroepen die geen supervisie afnamen in 2025 bevinden zich twee vakgroepen die na september een aansluiting zijn aangegaan en een vakgroep die per juli

aangesloten is. Daarnaast heeft ook één van de twee vakgroepen die de aansluiting per januari 2026 heeft opgezegd geen supervisie afgenomen.

Verder hebben 37 vakgroepen minder dan 9 uur supervisie afgenomen (*in 2024 waren dit er 39*).

Het percentage verbruikte begrootte supervisie ligt jaarlijks rond de 80%. In 2025 was dit 85% en in 2024 was dit 77% (zie figuur 'Historie verbruik supervisie uren' hieronder). Voor een deel van de vakgroepen blijft het lastig om de gratis uren tijdig te verdelen dan wel in te plannen.



We hebben ook dit jaar de vakgroepen gedurende het jaar geïnformeerd over het tijdig inplannen van supervisie. Dit is vooral via persoonlijke e-mails naar de contactpersoon van de vakgroep. Daarnaast is met 33% van de vakgroepen persoonlijk gesproken over o.a. de deelname en het gebruik van supervisie-uren (in 2024 was dit 25% en in 2023 ongeveer 60%). De eerder aangegeven redenen voor het niet volledig gebruiken van de gratis uren zijn onveranderd.

Tijdens de persoonlijke gesprekken met de vakgroepen (vaak via de contactpersonen) is informatie gegeven over het aanbod en ook geïnventariseerd wat de PgD mogelijk nog kan betekenen in de toekomst. Ook is gevraagd om informatie en ervaring te komen brengen naar het PgD-netwerk (via studiemiddagen of artikelen). Daarnaast helpen deze persoonlijke gesprekken (klantinterviews) de vakgroepen om tot ideeën te komen hoe ze de beschikbare supervisie uren het beste kunnen benutten.

#### Overige ontwikkelingen, gevoerd beleid en toekomstverwachting

De groep *supervisors* is ook in 2025 weer iets gegroeid en bestaat eind 2025 uit 89 collega's. In 2024 waren dit 87 collega's. In 2021 waren er 60 supervisors. Minder dan de helft van de groep supervisors is ook daadwerkelijk actief ingezet als PgD supervisor.

De groep collega's die kennisdelen via cursussen/ workshops is gestegen met 5 *docenten* tot in totaal 37 docenten. In 2024 waren dit er 32 en in 2022 waren dit 25 docenten. We hebben in 2025 de voorbereidingen getroffen tot de ontwikkeling van drie nieuwe cursussen, namelijk:

- 3 daagse cursus Rouw in de ouderenzorg
- 100 uren basiscursus CGT
- 3 daagse cursus Het NPO als transformerende ervaring

De nieuwe docenten die hierbij betrokken zijn, worden pas in 2026 daadwerkelijk ingezet. Ook werkt de PgD nog samen met andere scholingsinstituten, de docenten die hierbij ingezet worden tellen we niet mee in bovenstaande aantallen.

Het *aantal aansluitingen* stijgt nog steeds evenals het aantal psychologen dat de PgD hiermee bereikt. Om deze steeds grotere groep ouderenspsychologen te kunnen blijven voorzien van kennis en supervisie blijft de PgD investeren in:

- samenwerking met het NIP, sectie ouderen rond diverse beleidsontwikkelingen;
- samenwerking met het CCE en NIP, sectie ouderen rond het thema probleemgedrag;
- de website zodat we daarmee de vakgroepen beter ondersteunen in het uitwisselen van psychologische kennis;
- de kwaliteit van de supervisie via o.a. ondersteuning van de supervisors;
- de kwaliteit van de scholingen via ondersteuning van de docenten bij het doorontwikkelen van de scholingprogramma's.

De *directeur* van de PgD neemt deel aan diverse expertisegroepen, onder meer de klankbordgroep voor de Zorgstandaard D-Zep, de klankbordgroep voor het onderzoek MediaThera van het UKON en de samenwerking GEDRAGen met de NIP sectie OP en CCE, voor mensgerichte samenwerking rondom gedrag van mensen met dementie. Ook is zij lid van de Raad van Toezicht van De Reigershoeve.

De *adjunct-directeur* is opgeleid als Systemisch organisatie adviseur. Met een andere docent ontwikkelt zij een in company scholingstraject op maat voor vakgroepen die zich beter willen positioneren in de organisatie.

Er zijn ook in 2025 *geen klachten* ontvangen. Ook de vertrouwenspersonen zijn niet benaderd.

Op 31 oktober 2025 organiseerde de PgD een *Invitational Conference* onder de titel: Een steen in de rivier. Bestuursleden, team en klankbordgroep van de PgD bogen zich met vertegenwoordigers van 9 organisaties waar we mee samen werken over de vraag hoe we psychologische kennis in de ouderenzorg nog beter kunnen benutten in het belang van het mentaal welbevinden van ouderen. Gezien de snelle maatschappelijke ontwikkelingen was bezinning nodig. De opbrengst is een document, dat voor de PgD als richting gebruikt zal worden voor het beleid in de komende jaren. Ook andere organisaties hebben aangegeven gebruik te willen maken van de uitkomsten van deze middag. Zo staan we samen sterk!

In het voor- en najaar heeft de directie overleg gevoerd met de klankbordgroep over het gevoerde beleid. De klankbordgroep heeft o.a. meegedacht over het financieel gezond houden van het onderdeel cursusaanbod. Daarnaast is ingezoomd op de functionaliteit van de website.

Samen met het bestuur is (na onderzoek en uitwerking van enkele scenario's) eind 2025 besloten om het kortingspercentage dat leden ontvangen op cursussen te verlagen van 50 naar 40% per januari. Hiermee kunnen in de toekomst cursussen volledig kostendekkend georganiseerd worden, uitgaande van 10-20 % niet bij de PgD aangesloten cursisten per cursus. Dit blijkt de beste keuze om financieel gezond te blijven en zo ook dus toekomstbestendig. Leden zijn hierover in oktober 2025 geïnformeerd.

#### **4. Vaststelling jaarverslag en resultaatbestemming**

De jaarrekening 2025 incl. dit verslag is besproken en vastgesteld in de bestuursvergadering van 27 mei 2026.

Eindhoven, 27 mei 2026

Bestuur en directie

## Bijlage 1. Scholingsprogramma 2025

| Activiteit/thema  | Periode              | Aantal interne deelnemers (PgD leden) | Aantal externe deelnemers       |
|---|----------------------|---------------------------------------|---------------------------------|
| 4-daagse cursus Begeleiden van Verzorgende teams                | januari – april 2025 | 20                                    | 1                               |
| 4-daagse cursus Begeleiden van Verzorgende teams Zuid           | januari – april 2025 | 10                                    | 4                               |
| 4-daagse cursus Psychologen en parkinson                        | januari – april 2025 | 14                                    | 0                               |
| 3-daagse cursus Seksualiteit en intimiteit bij ouderen          | januari – maart 2025 | 13                                    | 1                               |
| 3-daagse cursus Hechting  | januari – maart 2025 | 19                                    | 1                               |
| 4-daagse cursus Begeleiden van Verzorgende teams                | februari – mei 2025  | 18                                    | 3                               |
| Workshop 'Het zit in de muren'                                  | 12 februari          | 4                                     | 4                               |
| Training Samen verder na de diagnose dementie i.s.m. Trimbos    | 5 maart              | 6                                     | 1                               |
| 3-daagse cursus ACT bij ouderen                                 | Maart – mei 2025     | 16                                    | 0                               |
| Studiemiddag ' <i>Verlangen naar de dood</i> '                  | 21 maart 2025        | 46                                    | Niet toegankelijk voor externen |
| Introductiedag werken in de ouderenzorg                         | 28 maart 2025        | 12                                    | 3                               |
| 3-daagse cursus Psychologisch handelen bij probleemgedrag       | April – juni 2025    | 13                                    | 2                               |
| 4-daagse cursus Begeleiden van Verzorgende teams (Rotterdam)    | Mei - september 2025 | 20                                    | 1                               |
| Cursus HAP 2.0  | 21 mei 2025          | 10                                    | 1                               |
| 2-daagse cursus Informatieverwerking in ons voorspellende brein | Mei - juni 2025      | 9                                     | 1                               |
| Studiemiddag ' <i>In de taal van het zorgteam</i> '             | 4 juni               | 49                                    | Niet toegankelijk voor externen |

|  |                           |    |  |
|--|---------------------------|----|--|
| 3-daagse cursus ACT bij ouderen  | Juni – september 2025     | 16 | 0  |
| Workshop Supervisie geven voor PgD supervisoren  | 6 juni 2025               | 12 | Alleen toegankelijk voor supervisoren waar de PgD mee samenwerkt |
| 3-daagse cursus ACT bij ouderen  | Augustus – november 2025  | 14 | 1  |
| Introductiedag werken in de ouderenzorg  | 3 september 2025          | 10 | 3  |
| 4-daagse cursus Begeleiden van Verzorgende teams   | september – november 2025 | 16 | 4  |
| 3-daagse cursus Werkbegeleiding en supervisie geven INCOMPANY                            | september – november 2025 | 11 | -  |
| 3-daagse cursus ACT bij ouderen  | september – december 2025 | 16 | 0  |
| 3-daagse cursus Psychologisch handelen bij probleemgedrag                                | September – december 2025 | 14 | 2  |
| Workshop docenten  | 26 september 2025         | 9  | Alleen toegankelijk voor docenten waar de PgD mee samenwerkt     |
| Studiemiddag ' <i>Psychologie voor de hele organisatie</i> '                             | 1 oktober 2025            | 33 | Niet toegankelijk voor externen                                  |
| 3-daagse cursus Psychologisch handelen bij probleemgedrag                                | Oktober – december 2025   | 10 | 3  |
| 3-daagse cursus ACT bij ouderen  | oktober – december 2025   | 11 | 2  |
| Middag symposium ' <i>Psychologie in het verpleeghuis</i> ' boekpresentatie i.s.m. D-Zep | 5 november 2025           | 47 | 45   |
| Cursus HAP 2.0   | 12 november 2025          | 11 | 2  |
| Studiemiddag ' <i>Tussen wal en schip</i> '  | 19 november 2025          | 45 | Niet toegankelijk voor externen                                  |

|   |                  |                        |   |
|---|------------------|------------------------|---|
| Symposium 'GEDRAGEn over de drempel' i.s.m. NIP | 28 november      | Inschrijvingen via NIP |   |
| Introductiedag werken in de ouderenzorg         | 17 december 2025 | 13                     | 6 |

Onderstaande tabellen laten zien hoeveel gebruik er gemaakt is van het aanbod van de PgD gedurende de afgelopen 6 jaar.

