



## Leertraject beginnende Masterpsychologen in de Ouderenzorg

Je bent nog niet zo lang geleden afgestudeerd.....en natuurlijk blij met je baan in de ouderenzorg! Het werk als psycholoog in en rondom een zorginstelling voor ouderen is boeiend en nuttig. Maar het is ook heel complex. En de basis-kwalificatie is, net als voor psychologen in andere sectoren van de gezondheidszorg, gz-psycholoog. In de gz-opleiding verwerf je de competenties en kennis die nodig zijn om verantwoord te kunnen werken met de cliëntengroep ouderen, met uiteenlopende aandoeningen en klachten. Helaas is het aantal gz-opleidingsplaatsen in de ouderenzorg ontoereikend en zul je misschien nog een tijd aan het werk zijn zonder deze basis-kwalificatie.

PgD en GERION bieden een passend leertraject

De vakgroep waar je bij werkt is lid van de PgD *Psychologische expertise voor de ouderenzorg*. Dat betekent dat jullie jaarlijks aansluitingskosten betalen en in ruil daarvoor recht hebben op kosteloze of gereduceerde deelname aan cursussen en studiemiddagen. Ook betalen jullie via de aansluitingskosten voor een spaarpotje met gratis supervisie. GERION is een afdeling van de VU die bij- en nascholing biedt, onder meer voor psychologen in de ouderenzorg. Samen kunnen we je een leertraject aanbieden, waardoor je je vak op verantwoorde wijze leert uitoefenen en je verzekerd bent van de benodigde startkennis en begeleiding.

Cursusaanbod

Een goede start kun je maken met de Basiscursus voor psychologen in de ouderenzorg. De inhoud ervan beslaat drie hoofdthema's: verpleeghuiszorg, kerntaken van de psycholoog en beroepsaangelegenheden. De cursus is te vinden op de site van de PgD [www.PgDexpertise.nl](http://www.PgDexpertise.nl) en van GERION [www.gerion.nl](http://www.gerion.nl). Voor 2019 en 2020 biedt de PgD aan maximaal 10 PgD-leden per jaar 50 % korting op deze cursus. Na deze basiscursus volg je een aantal cursussen die helpen voldoende basisvaardigheden te verwerven: CGT en Gespreksvaardigheden (beiden via GERION). Vervolgens is het een goed moment om de cursussen Begeleiden van verzorgende teams en Probleemgedrag deel 1 en 2 bij de PgD te volgen. Mocht je op een revalidatie afdeling werken is in deze fase ook de cursus CVA-revalidatie (GERION) van belang. Op de PgD-studiemiddagen komen actuele thema's en ontwikkelingen aan de orde. Deelname is kosteloos en bovendien ontmoet je daar collega's met belangstelling voor het betreffende thema.

Leermeester en mentor

Een supervisor is een collega van een andere zorginstelling die gekwalificeerd is als gz-psycholoog. Supervisie is heel belangrijk om je te kunnen ontwikkelen tot een vakbekwame professional. In

supervisie bespreek je casuïstiek, maar ook thema's die te maken hebben met je beroepsontwikkeling, de werkdruk, de samenwerking en ethische en emotionele aspecten van het werk. Voor 2020 zijn er bij de PgD per vakgroep 12 uren supervisie bij de aansluitingskosten inbegrepen. Overleg met je collega's hoeveel uur jij hiervan kan benutten. We raden je aan minimaal iedere 6 weken een afspraak te maken van 1 ½ uur. Sommige supervisors kun je bovendien tussentijds bellen. Zie [www.Pgdexpertise.nl](http://www.Pgdexpertise.nl). Als je ingelogd bent ga naar Ledeninformatie en daar staat in de bijlage de lijst met supervisors.

#### Zicht op een opleidingsplaats

Zorg tegelijkertijd dat je zicht hebt op een opleidingsplaats. Als jouw instelling nog geen opleidingsplaats heeft, overleg binnen je vakgroep en met je leidinggevende welke stappen je moet zetten om als opleidingsinstelling erkend te worden. Als er al een opleidingsplaats is, maak dan je belangstelling voor de opleiding kenbaar.

Veel succes in je loopbaan als ouderenpsycholoog...een prachtig vak!

Namens de PgD: Maritza Allewijn en Irène van Kessel

Namens GERION: Henk Geertsema en Marja Vink



<https://www.rino.nl/ouderenpsychologie>: Bekijk hier een mooi filmpje waarin drie cliënten vertellen wat de therapie van de ouderenpsycholoog voor hen betekent.