



**POSTACADEMISCHE CURSUS
'HET BEGELEIDEN VAN VERZORGENDE TEAMS IN DE OUDERENZORG'**

PgD
Psychologische expertise voor de ouderenzorg

De docenten zijn:

Maritza Allewijn
Leny Haaring
Frederik Jan Bruijfel
Jannet van Klaveren
Jaap Zwartenkot
Moniek Beirnaert (masterpsycholoog)

De hoofddocenten zijn gz-psycholoog. Zij zijn lange tijd werkzaam (geweest) in de verpleeghuiszorg voor ouderen en aangesloten bij het professionele samenwerkingsverband PgD *Psychologische expertise voor de ouderenzorg*.

Meer informatie e-mail: info@pgdexpertise.nl of maritza.allewijn@pgdexpertise.nl

BEGELEIDEN VAN VERZORGENDE TEAMS IN DE OUDERENZORG

Dag 1

9.15- 9.30 uur	Ontvangst en uitreiking literatuurklapper
9.30-11.00 uur	Toelichting op de inhoud van de cursus. Kennismaking aan de hand van uitwisselen van ' struikelblokken en strategieën ' van psychologen in de begeleiding van verzorgende teams.
11.00-11.15 uur	Pauze
11.15-12.30 uur	Voordracht: Verzorgen: een vak apart. <i>Thema's:</i> het vak verzorgen, motivatie van verzorgenden, de betekenis van langdurige zorgrelaties met (kwetsbare) ouderen, de manier waarop verzorgenden met emotionele belasting omgaan, de steun die verzorgenden nodig hebben en (al of niet) krijgen binnen hun organisatie
12.30-13.30 uur	Lunch
13.30-15.00 uur	Workshop 1: Het formuleren van kernkwaliteiten en leerdoelen (in subgroepen)
15.00-15.15 uur	Pauze
15.00-15.45 uur	Intermezzo: De kunst van het vragen stellen.
15.15-17.00 uur	Workshop 1: Het formuleren van kernkwaliteiten en leerdoelen vervolg (in subgroepen met eigen docent)

BEGELEIDEN VAN VERZORGENDE TEAMS IN DE OUDERENZORG

Dag 2

9.00- 9.30 uur	Ontvangst
9.30- 10.45 uur	Voordracht: Groepsprocessen <i>Thema's:</i> Taken en kenmerken van groepen; impliciete en expliciete normen binnen teams; de rol van de psycholoog; groepsprocessen in organisaties.
10.45-11.00 uur	Pauze
11.00-12.30 uur	Workshop 2: Vragen stellen (in subgroepen met eigen docent) Te oefenen vaardigheden: vragen stellen, begrijpen, samenvatten
12.30-13.30 uur	Lunch
13.30-14.45 uur	Workshop 3: Verbinden (in subgroepen, docent rouleert) Te oefenen vaardigheden: verbinding maken met verzorgenden en met visie op zorg, socratische gespreksvoering, circulaire vragen stellen, groepsprocessen herkennen en hanteren.
14.45-15.00 uur	Pauze
15.00-17.00 uur	Workshop 3: Verbinden – vervolg - Te oefenen vaardigheden: verbinding maken met verzorgenden en met visie op zorg, socratische gespreksvoering, circulaire vragen stellen, groepsprocessen herkennen en hanteren.

BEGELEIDEN VAN VERZORGENDE TEAMS IN DE OUDERENZORG

Dag 3

9.00- 9.30 uur	Ontvangst
9.30-10.45 uur	Voordracht: Methodisch werken met teams. <i>Thema's:</i> de therapeutische paradox, weerstand herkennen en hanteren, gebruik van oplossingsgerichte technieken
10.45-11.00 uur	Pauze
11.00-12.30 uur	Workshop 4: Adviseren en educatie geven (in subgroepen, docent rouleert) Te oefenen vaardigheden: kennisoverdracht, (psycho)educatie, omgangsadvisering, empowerment
12.30-13.30 uur	Lunch
13.30-14.30 uur	Workshop 5: Omgaan met weerstand (in subgroepen met eigen docent) Te oefenen vaardigheden: weerstand herkennen en hanteren, weerstand voorkomen.
14.30-14.45 uur	Pauze
14.45-17.00 uur	Workshop: Omgaan met weerstand - vervolg

BEGELEIDEN VAN VERZORGENDE TEAMS IN DE OUDERENZORG

Dag 4

9.00- 9.30 uur	Ontvangst
9.30-10.45 uur	Referaten: Presentatie van de praktijkopdrachten door de cursisten
10.45 -11.00 uur	Pauze
11.00 -11.45 uur	Intermezzo 1 (inhoud vast te stellen in de loop van de cursus)
11.45 -12.30 uur	Referaten: Presentatie van de praktijkopdrachten door de cursisten
12.30-13.30 uur	Lunch
13.30-14.45 uur	Intermezzo 2 (inhoud vast te stellen in de loop van de cursus)
14.45-15.00 uur	Pauze
15.00-16.00 uur	Referaten: Presentatie van de praktijkopdrachten door de cursisten
16.00-17.00 uur	Evaluatie , uitreiking certificaten, feestelijke afsluiting van de cursus

Het programma is onder voorbehoud. Bij maximaal aantal deelnemers (21) worden 3 docenten ingezet. Bij minder deelnemers kan dit afwijken.